



# CHOISIR MON ARC D'INITIATION :

<b>1 :</b>	<b>Déterminer votre allonge :</b>									
Allonge	23"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	
	58.4cm	61 cm	63.5 m	66 cm	68.5cm	71cm	73.5cm	76 cm	79cm	
<b>2 :</b>	<b>Choisir la taille de l'arc en fonction de votre allonge :</b>									
Arc	ARC 54" 62"		ARC 66"			ARC 68"		ARC 70"		
<b>3 :</b>	<b>Définir la longueur de votre flèche :</b>									
	<p>Longueur de flèche = Allonge + 2 à 3 cm + Pointe</p>									

VOTRE ALLONGE Pour mesurer votre allonge : avec une corde, mesurez la longueur qui sépare la main qui tiendrait votre corde d'arc au visage et la main qui tiendrait votre arc, suivant la position ci-après.	TIREUR DEBUTANT		TIREUR REGULIER
< à 50 cm	Arc 54" Puissance : 10, 12, 16 lbs	Arc 54" Puissance : 16 ou 20 lbs	
Entre 50 et 60 cm	Arc 62" Puissance : 14, 16, 18 lbs	Arc 62" Puissance : 18, 20, 22, 24 lbs	
Entre 60 et 70 cm	Arc 66" Puissance : 12, 14, 16, 20 lbs	Arc 66" Puissance : 20, 24, 28, 32 lbs	
Entre 70 et 75 cm	Arc 68" Puissance : 14, 16, 20 lbs	Arc 68" Puissance : 24, 28, 32 lbs	
> à 75 cm	Arc 70" Puissance : 20, 24 lbs	Arc 70" Puissance : 24, 28 lbs	
La trajectoire de la flèche sera plus tendue avec 1 arc plus puissant			